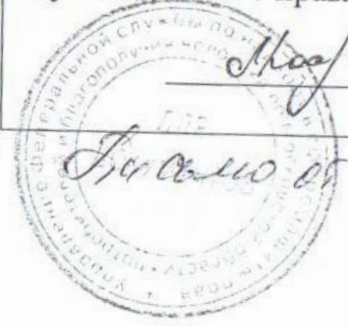


СОГЛАСОВАНО

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г

Руководитель Управления Роспотребнадзора  
по Московской области

Микаилова О. М.



*Микаилова*

*Косачук МА*

*31.08.2020  
N 5062-05*

СОГЛАСОВАНО

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г

Генеральный директор  
ООО «ПродФутСервис»  
Королёва К.И.



*Королёва*  
*ПродФутСервис*

СОГЛАСОВАНО

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г

Начальник Управления Образования  
Администрации городского округа Мытищи  
Гречаная Н. М.



*Гречаная*

Управление  
образования

**Примерное 10-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в  
общеобразовательных учреждениях городского округа Мытищи Московской области**

Меню 5-11 классы.

№ п/п	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины				Минеральные вещества					№ ТК (Вариант 1)	№ ТК по Сборнику	Сборник			
							В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	В2, мг				І, мкг		
<b>День 1 (понедельник)</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
2	Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	0,0	1,4	130401	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
4	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
	<b>Итого:</b>		<b>20,0</b>	<b>23,9</b>	<b>74,4</b>	<b>592,8</b>	<b>2,6</b>	<b>0,7</b>	<b>57,2</b>	<b>1,6</b>	<b>211,0</b>	<b>322,1</b>	<b>56,8</b>	<b>4,1</b>	<b>0,3</b>	<b>21,9</b>					
<b>Обед</b>																					
1	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,6	10,1	8,1	129,4	0,0	9,4	0,0	4,5	47,7	42,8	20,7	1,3	0,0	6,4	100402	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
2	Суп картофельный с фрикадельками	250	7,0	6,6	19,0	163,9	0,1	11,4	0,7	1,3	32,1	118,2	32,9	1,7	0,1	7,5	110311	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
3	Тефтели рыбные	100	14,1	3,4	17,2	156,0	0,1	1,8	8,6	2,0	270,0	398,7	27,9	0,8	0,1	96,5	120403	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,4	174,7	0,2	15,6	20,3	0,2	63,0	116,2	39,6	1,5	0,2	10,6	130101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
5	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	22,6	90,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160231	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
6	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0		294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016		

8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>30,7</b>	<b>28,9</b>	<b>128,3</b>	<b>896,3</b>	<b>0,5</b>	<b>38,2</b>	<b>31,5</b>	<b>9,2</b>	<b>473,6</b>	<b>760,7</b>	<b>132,7</b>	<b>6,6</b>	<b>0,4</b>	<b>123,0</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Котлеты рубленые (говядина)	100	14,9	14,9	12,9	245,3	0,1	0,0	0,0	2,0	14,0	153,0	18,8	2,2	0,1	4,9	120523	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рис отварной	180	4,5	5,1	49,2	260,3	0,1	0,0	16,2	0,3	18,9	98,2	32,3	0,7	0,0	1,4	130301	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	10,7	0,0	12,5	0,0	0,4	7,0	13,0	10,0	0,5	0,0	1,0	100520	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток клубничный	200	0,0	0,0	24,6	98,5	0,0	20,2	0,0	0,1	2,7	2,4	1,7	0,2	0,0	0,0	160232	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>21,4</b>	<b>20,7</b>	<b>98,8</b>	<b>667,1</b>	<b>0,2</b>	<b>32,7</b>	<b>16,2</b>	<b>3,1</b>	<b>47,4</b>	<b>283,5</b>	<b>65,3</b>	<b>3,9</b>	<b>0,2</b>	<b>7,3</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>72,1</b>	<b>73,5</b>	<b>301,6</b>	<b>2156,2</b>	<b>3,3</b>	<b>71,5</b>	<b>104,9</b>	<b>13,9</b>	<b>731,9</b>	<b>1366,2</b>	<b>254,8</b>	<b>14,5</b>	<b>0,9</b>	<b>152,1</b>			
<b>День 2 (Вторник)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша пшеничная с курагой	200	6,5	12,3	33,1	268,9	0,1	1,0	44,7	0,7	146,7	167,0	46,0	1,2	0,2	10,9	120201-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	0,3	0,0	0,7	100101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>13,8</b>	<b>18,3</b>	<b>55,8</b>	<b>443,2</b>	<b>0,2</b>	<b>1,5</b>	<b>57,6</b>	<b>1,1</b>	<b>262,0</b>	<b>288,3</b>	<b>81,2</b>	<b>2,7</b>	<b>0,3</b>	<b>19,3</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат "Осенний"	100	1,8	5,3	13,0	106,6	0,1	9,8	0,0	2,4	27,5	57,7	27,2	1,1	0,1	5,9	100516	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп куриный	250	7,7	8,2	13,6	158,9	0,1	6,5	12,2	2,5	23,5	75,8	22,1	1,0	0,1	4,2	110303	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Гуляш из мяса птицы	100	12,2	10,1	3,1	152,1	0,0	2,1	38,0	0,1	12,2	89,7	11,7	0,9	0,1	3,3	120601	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

4	Каша гречневая	180	7,6	6,4	34,3	225,4	0,3	0,0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	4,0	0,1	3,5	130309	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6	0,0	52,0	0,0	0,3	11,6	11,7	4,7	0,5	0,0	0,0	160238	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>33,9</b>	<b>31,5</b>	<b>117,5</b>	<b>889,2</b>	<b>0,6</b>	<b>70,4</b>	<b>66,5</b>	<b>6,7</b>	<b>148,5</b>	<b>498,5</b>	<b>195,9</b>	<b>8,7</b>	<b>0,4</b>	<b>18,9</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Омлет с сосисками	200	19,2	41,6	4,0	467,1	0,2	0,4	77,0	1,0	151,0	317,5	29,0	3,4	0,6	30,5	100534	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	2,6	100537	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кисель ягодный (вишневый)	200	0,0	0,0	26,7	106,9	0,0	0,0	0,0	0,0	4,1	3,9	0,0	0,0	0,0	0,0	160221	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>25,8</b>	<b>44,7</b>	<b>71,0</b>	<b>789,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>77,0</b>	<b>2,0</b>	<b>209,8</b>	<b>488,7</b>	<b>83,6</b>	<b>5,5</b>	<b>0,7</b>	<b>33,1</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>73,5</b>	<b>94,5</b>	<b>244,3</b>	<b>2121,5</b>	<b>1,1</b>	<b>72,3</b>	<b>201,0</b>	<b>9,7</b>	<b>620,2</b>	<b>1275,4</b>	<b>360,6</b>	<b>16,9</b>	<b>1,4</b>	<b>71,3</b>			
<b>День 3 (среда)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Запеканка из творога	170	30,5	19,4	33,4	430,5	0,3	0,8	95,2	0,7	337,1	916,8	39,3	1,0	0,5	2,3	120305	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус абрикосовый	30	0,2	0,0	20,3	82,2	0,0	0,2	0,0	0,2	7,7	6,6	4,7	0,2	0,0	0,0	140206	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>32,3</b>	<b>28,3</b>	<b>74,0</b>	<b>679,9</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>125,2</b>	<b>1,3</b>	<b>354,5</b>	<b>947,8</b>	<b>46,6</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>3,2</b>			
<b>Обед</b>																			

1	Салат картофельный с ветчиной	100	3,4	6,8	12,5	124,7	0,1	9,1	0,0	2,3	33,0	53,0	22,5	1,0	0,1	4,9	100510	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп из овощей	250	2,9	7,2	16,1	141,1	0,1	20,3	12,5	2,4	171,6	74,7	29,7	1,1	0,1	6,6	110305	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Биточки рубленые куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	157,1	19,2	1,4	0,1	6,4	120611	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рис с овощами	180	4,1	5,0	42,7	232,3	0,1	1,8	16,2	0,4	14,1	94,8	34,3	0,7	0,0	2,4	130312	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Кисель ягодный (смородин)	200	0,2	0,1	16,1	65,6	0,0	16,0	0,0	0,1	10,7	9,9	5,0	0,2	0,0	0,2	160203	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>30,8</b>	<b>36,0</b>	<b>122,5</b>	<b>937,2</b>	<b>0,4</b>	<b>48,5</b>	<b>80,6</b>	<b>7,0</b>	<b>330,9</b>	<b>456,3</b>	<b>118,3</b>	<b>5,4</b>	<b>0,4</b>	<b>22,3</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Запеканка картофельная с мясом	220	21,5	20,7	38,9	428,2	0,3	22,0	19,8	0,7	53,3	299,2	68,5	4,4	0,3	18,4	120534	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	7,0	0,3	0,0	1,5	100519	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>23,4</b>	<b>21,4</b>	<b>62,6</b>	<b>536,2</b>	<b>0,3</b>	<b>28,6</b>	<b>19,8</b>	<b>1,1</b>	<b>75,0</b>	<b>343,7</b>	<b>78,5</b>	<b>5,0</b>	<b>0,3</b>	<b>19,9</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>86,6</b>	<b>85,6</b>	<b>259,0</b>	<b>2153,2</b>	<b>1,0</b>	<b>78,1</b>	<b>225,6</b>	<b>9,4</b>	<b>760,4</b>	<b>1747,8</b>	<b>243,4</b>	<b>11,8</b>	<b>1,2</b>	<b>45,4</b>			
<b>День 4 (четверг)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша "Дружба"	200	7,8	7,9	45,9	285,3	0,1	0,7	28,5	0,2	144,4	193,2	47,5	1,0	0,2	11,7	120211	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>15,4</b>	<b>14,8</b>	<b>75,6</b>	<b>497,1</b>	<b>2,6</b>	<b>1,3</b>	<b>69,5</b>	<b>0,6</b>	<b>312,4</b>	<b>378,9</b>	<b>83,6</b>	<b>3,1</b>	<b>0,3</b>	<b>28,7</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из капусты белокачанной и свеклы	100	1,7	7,1	5,6	93,0	0,0	23,7	0,0	3,2	142,6	33,5	17,1	0,8	0,0	4,0	100207-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с фасолью	250	4,9	5,6	17,9	141,5	0,2	6,5	0,0	2,4	112,3	135,6	34,9	1,7	0,1	5,4	110309	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Шницели рубленые (говядина)	100	15,7	15,8	14,1	260,8	0,1	0,2	3,9	2,0	45,5	176,7	22,4	2,2	0,1	7,2	120525	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,5	181,9	0,1	13,9	0,0	4,2	32,8	85,2	39,2	1,3	0,1	6,7	130203	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	0,3	0,1	24,4	99,3	0,0	18,0	0,0	0,1	10,9	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>30,9</b>	<b>39,3</b>	<b>123,8</b>	<b>973,1</b>	<b>0,5</b>	<b>62,2</b>	<b>3,9</b>	<b>12,9</b>	<b>453,4</b>	<b>571,6</b>	<b>132,7</b>	<b>7,9</b>	<b>0,4</b>	<b>27,9</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Макароны, запеченные с сыром	230	12,6	9,6	56,3	361,7	0,1	0,1	55,7	1,3	56,2	158,3	18,7	1,5	0,1	1,6	120213	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кисель абрикосовый	200	0,0	0,0	24,7	99,0	0,0	0,6	0,0	0,2	6,9	8,2	2,2	0,1	0,0	0,0	160228	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>15,6</b>	<b>19,0</b>	<b>101,7</b>	<b>640,2</b>	<b>0,2</b>	<b>0,7</b>	<b>85,7</b>	<b>2,3</b>	<b>73,7</b>	<b>202,0</b>	<b>26,1</b>	<b>2,1</b>	<b>0,1</b>	<b>2,5</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>61,9</b>	<b>73,1</b>	<b>301,1</b>	<b>2110,4</b>	<b>3,3</b>	<b>64,3</b>	<b>159,1</b>	<b>15,8</b>	<b>839,5</b>	<b>1152,4</b>	<b>242,4</b>	<b>13,1</b>	<b>0,8</b>	<b>59,1</b>			
<b>День 5 (пятница)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			

1	Омлет	200	20,9	22,5	3,9	301,4	0,1	0,4	21,2	0,9	157,4	343,7	26,5	3,8	0,7	35,8	120301	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1	0,1	6,0	0,0	0,1	93,6	37,2	12,6	0,4	0,0	3,0	130206	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Фрукты свежие по сезонности	140	0,6	0,6	13,7	62,2	0,0	14,0	0,0	0,3	22,4	15,4	12,6	3,1	0,0	2,8	210110	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>			<b>29,9</b>	<b>27,7</b>	<b>54,5</b>	<b>586,5</b>	<b>0,3</b>	<b>20,9</b>	<b>34,1</b>	<b>2,0</b>	<b>392,2</b>	<b>534,4</b>	<b>86,0</b>	<b>8,8</b>	<b>0,9</b>	<b>49,3</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат картофельный с растительным маслом	100	1,8	7,3	13,5	127,0	0,1	9,1	0,0	3,2	17,8	52,9	20,5	0,8	0,1	4,4	100541	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп-пюре овощной	240	2,4	3,0	11,1	80,6	0,1	10,0	10,8	0,2	77,6	60,0	19,6	0,6	0,1	5,2	110405	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Бефстроганов	100	13,7	14,3	4,9	203,4	0,1	0,5	19,2	0,4	102,4	159,7	21,6	1,9	0,1	8,2	120505	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Каша гречневая	180	7,6	6,4	34,3	225,4	0,3	0,0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	4,0	0,1	3,5	130309	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Напиток вишневый	200	0,1	0,0	17,3	69,6	0,0	1,8	0,0	0,0	4,9	3,6	3,1	0,1	0,0	0,2	160204	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>			<b>30,8</b>	<b>32,9</b>	<b>118,8</b>	<b>894,1</b>	<b>0,6</b>	<b>21,4</b>	<b>46,2</b>	<b>5,5</b>	<b>279,8</b>	<b>551,8</b>	<b>196,9</b>	<b>8,8</b>	<b>0,4</b>	<b>23,6</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Запеканка рисовая с творогом и изюмом	230	15,1	11,1	82,3	489,4	0,2	0,3	42,7	0,6	162,1	409,1	49,9	1,8	0,2	4,8	100535	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,1	0,0	12,4	50,3	0,0	5,6	0,0	0,0	6,0	3,1	1,7	0,1	0,0	0,0	160213	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>21,4</b>	<b>17,6</b>	<b>105,0</b>	<b>663,6</b>	<b>0,2</b>	<b>6,0</b>	<b>94,7</b>	<b>1,0</b>	<b>216,8</b>	<b>537,0</b>	<b>61,2</b>	<b>2,4</b>	<b>0,3</b>	<b>4,8</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>82,0</b>	<b>78,1</b>	<b>278,3</b>	<b>2144,2</b>	<b>1,0</b>	<b>48,2</b>	<b>174,9</b>	<b>8,5</b>	<b>888,8</b>	<b>1623,2</b>	<b>344,0</b>	<b>19,9</b>	<b>1,7</b>	<b>77,7</b>			
	<b>Итого за 5 дней</b>		<b>75,2</b>	<b>81,0</b>	<b>276,9</b>	<b>2137,1</b>	<b>2,0</b>	<b>66,9</b>	<b>173,1</b>	<b>11,5</b>	<b>768,2</b>	<b>1433,0</b>	<b>289,1</b>	<b>15,2</b>	<b>1,2</b>	<b>81,1</b>			
<b>День 6 (понедельник)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Мюсли с молоком или Изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	200	8,0	5,5	40,7	244,6	0,2	1,2	64,0	0,8	281,6	525,6	22,4	1,1	0,3	94,4	120215	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	0,1	3,6	160108	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>13,0</b>	<b>10,3</b>	<b>68,9</b>	<b>420,5</b>	<b>0,3</b>	<b>1,5</b>	<b>96,0</b>	<b>1,2</b>	<b>360,6</b>	<b>638,6</b>	<b>34,1</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>98,0</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,4	8,1	10,0	118,2	0,0	9,0	0,0	3,6	33,8	39,1	20,1	1,3	0,0	6,3	100403-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свежей капусты	250	2,0	3,8	8,4	75,9	0,1	19,6	7,5	1,3	154,6	46,3	21,0	0,7	0,1	4,1	110105	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Гуляш	100	13,5	12,9	3,9	185,5	0,1	1,4	9,0	0,4	13,8	133,3	18,5	1,9	0,1	5,3	120507	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Макароны с томатом	180	6,7	8,2	72,0	388,3	0,1	6,1	27,0	1,1	30,9	61,1	15,8	1,3	0,0	1,6	130401-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток смородиновый	200	0,1	0,0	27,5	110,7	0,0	9,6	0,0	0,1	5,6	3,8	3,4	0,2	0,0	0,0	160229	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016



7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>27,8</b>	<b>34,4</b>	<b>152,2</b>	<b>1029,3</b>	<b>0,3</b>	<b>45,7</b>	<b>43,5</b>	<b>7,3</b>	<b>298,0</b>	<b>367,2</b>	<b>88,9</b>	<b>6,4</b>	<b>0,3</b>	<b>19,2</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	19,0	17,1	27,5	340,5	0,2	15,1	46,2	2,3	46,6	201,2	49,3	2,5	0,2	10,8	120609	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	7,0	0,3	0,0	1,5	100519	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	22,6	90,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160231	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>20,9</b>	<b>17,8</b>	<b>61,7</b>	<b>490,4</b>	<b>0,2</b>	<b>20,1</b>	<b>46,2</b>	<b>2,7</b>	<b>63,0</b>	<b>239,0</b>	<b>58,9</b>	<b>3,1</b>	<b>0,2</b>	<b>12,3</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>61,7</b>	<b>62,5</b>	<b>282,8</b>	<b>1940,2</b>	<b>0,8</b>	<b>67,2</b>	<b>185,7</b>	<b>11,2</b>	<b>721,7</b>	<b>1244,9</b>	<b>181,9</b>	<b>11,0</b>	<b>0,9</b>	<b>129,5</b>			
<b>День 7 (вторник)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша овсяная	200	5,5	5,7	26,6	179,8	0,1	0,5	17,5	0,4	108,1	155,3	44,3	1,1	0,1	8,6	120209	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Творог для детского питания	100	18,0	9,0	3,0	169,0	0,0	0,5	50,0	0,2	164,0	220,0	23,0	0,4	0,3	0,0		294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>30,3</b>	<b>19,3</b>	<b>69,7</b>	<b>577,2</b>	<b>2,6</b>	<b>1,6</b>	<b>82,5</b>	<b>1,3</b>	<b>422,8</b>	<b>523,7</b>	<b>102,5</b>	<b>3,7</b>	<b>0,5</b>	<b>25,6</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат "Мозаика"	100	2,9	7,4	10,2	118,6	0,1	7,0	0,0	2,9	37,2	68,6	25,3	0,9	0,1	6,3	100515-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рассольник ленинградский	250	2,8	4,0	18,9	123,3	0,1	9,3	7,5	1,3	72,4	84,7	27,6	1,0	0,1	5,4	110201	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели с рисом	100	12,2	9,8	11,7	183,4	0,0	0,0	0,0	0,3	8,4	135,7	20,8	1,8	0,1	4,4	120521	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Капуста тушеная	180	3,8	7,4	13,4	135,6	0,1	58,0	0,0	3,5	350,2	77,0	39,6	1,4	0,1	6,7	130201	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

5	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,4	0,1	24,5	100,2	0,0	0,0	0,1	0,1	13,2	20,6	6,7	0,5	0,0	0,0	160242	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>27,3</b>	<b>30,3</b>	<b>119,0</b>	<b>857,9</b>	<b>0,4</b>	<b>74,3</b>	<b>7,6</b>	<b>9,1</b>	<b>590,8</b>	<b>520,3</b>	<b>135,2</b>	<b>7,4</b>	<b>0,4</b>	<b>26,8</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Запеканка со свежими плодами	210	9,6	9,4	50,2	324,0	0,2	3,9	29,4	0,3	153,6	207,8	55,1	2,3	0,2	13,0	100532	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,0	60,9	0,0	4,0	0,0	0,3	4,1	2,9	4,0	0,2	0,0	0,0	100531	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>15,9</b>	<b>16,0</b>	<b>75,5</b>	<b>508,9</b>	<b>0,3</b>	<b>8,0</b>	<b>81,4</b>	<b>1,0</b>	<b>206,4</b>	<b>335,5</b>	<b>68,7</b>	<b>3,0</b>	<b>0,2</b>	<b>13,0</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>73,5</b>	<b>65,5</b>	<b>264,2</b>	<b>1943,9</b>	<b>3,3</b>	<b>83,8</b>	<b>171,5</b>	<b>11,5</b>	<b>1220,0</b>	<b>1379,4</b>	<b>306,4</b>	<b>14,1</b>	<b>1,2</b>	<b>65,3</b>			
<b>День 8 (среда)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша рисовая	200	6,1	6,9	45,4	268,5	0,1	0,6	27,0	0,2	127,4	158,8	36,3	0,6	0,2	10,0	120203	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	119,2	0,0	1,2	30,0	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2	0,3	18,0	230105	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>16,0</b>	<b>16,9</b>	<b>65,0</b>	<b>475,9</b>	<b>0,1</b>	<b>1,9</b>	<b>83,0</b>	<b>0,6</b>	<b>396,1</b>	<b>411,6</b>	<b>70,4</b>	<b>1,1</b>	<b>0,4</b>	<b>28,0</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат овощной с фасолью	100	2,5	10,3	16,0	167,0	0,1	7,3	0,0	4,6	43,9	72,2	23,9	1,0	0,1	4,3	100501-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	3,8	12,6	92,9	0,1	14,9	7,5	1,3	113,4	53,5	24,1	1,1	0,1	5,7	110101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

3	Рагу из мяса птицы (курица)	220	19,0	17,1	27,5	340,5	0,2	15,1	46,2	2,3	46,6	201,2	49,3	2,5	0,2	10,8	120609	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Кисель ягодный (из клюквы)	200	0,1	0,0	25,5	102,6	0,0	2,4	0,0	0,2	7,5	6,4	2,4	0,2	0,0	0,0	160202	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,2	0,6	15,1	70,8	0,0	0,0	20,0	0,0	2,0	6,6	0,4	0,1	0,0	0,0		294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>30,1</b>	<b>33,5</b>	<b>137,1</b>	<b>970,5</b>	<b>0,5</b>	<b>39,7</b>	<b>73,7</b>	<b>9,4</b>	<b>322,7</b>	<b>473,6</b>	<b>115,3</b>	<b>6,6</b>	<b>0,4</b>	<b>24,8</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	0,0	1,4	130401	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Горошек зеленый консервированный	50	1,6	0,1	3,3	20,1	0,1	5,0	0,0	0,1	78,0	31,0	10,5	0,4	0,0	2,5	130206	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,1	0,1	23,1	93,6	0,0	1,5	0,0	0,1	6,3	4,8	3,6	0,8	0,0	0,3	160208	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>15,5</b>	<b>17,8</b>	<b>81,3</b>	<b>546,9</b>	<b>0,3</b>	<b>6,5</b>	<b>16,2</b>	<b>1,8</b>	<b>132,0</b>	<b>189,0</b>	<b>37,4</b>	<b>3,3</b>	<b>0,1</b>	<b>7,7</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>61,6</b>	<b>68,1</b>	<b>283,4</b>	<b>1993,3</b>	<b>0,9</b>	<b>48,0</b>	<b>172,9</b>	<b>11,8</b>	<b>850,9</b>	<b>1074,2</b>	<b>223,1</b>	<b>11,1</b>	<b>1,0</b>	<b>60,5</b>			
<b>День 9 (четверг)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Омлет с колбасными изделиями	200	24,8	26,1	4,2	351,2	0,1	0,3	19,6	0,8	138,3	296,3	33,2	4,1	0,6	33,0	120303	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,0	6,0	0,0	0,1	13,8	25,2	8,4	0,4	0,0	1,8	100519	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>28,3</b>	<b>27,3</b>	<b>38,4</b>	<b>512,9</b>	<b>0,2</b>	<b>7,9</b>	<b>19,6</b>	<b>1,6</b>	<b>166,9</b>	<b>361,8</b>	<b>47,3</b>	<b>5,0</b>	<b>0,7</b>	<b>34,8</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Салат витаминный с растительным маслом	100	1,1	15,1	10,4	182,0	0,0	16,4	0,0	6,7	91,1	23,5	13,4	0,9	0,0	2,4	100504	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с горохом	240	5,2	5,4	18,8	144,3	0,2	6,2	0,0	2,4	37,5	102,5	36,7	1,9	0,1	4,1	110307-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Плов куриный	220	20,8	24,8	43,1	479,1	0,1	6,0	53,9	4,8	30,6	222,7	49,2	2,1	0,2	6,2	120605	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,1	0,1	22,9	93,2	0,0	3,0	0,0	0,1	5,4	3,3	2,7	0,7	0,0	0,6	160209	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>30,9</b>	<b>46,7</b>	<b>122,6</b>	<b>1034,3</b>	<b>0,4</b>	<b>31,6</b>	<b>53,9</b>	<b>14,7</b>	<b>222,7</b>	<b>430,8</b>	<b>111,5</b>	<b>6,7</b>	<b>0,3</b>	<b>15,3</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Биточки рубленые куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	157,1	19,2	1,4	0,1	6,4	120611	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,4	174,7	0,2	15,6	20,3	0,2	63,0	116,2	39,6	1,5	0,2	10,6	130101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	2,6	100537	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	360,0	0,0	0,0	160211-1	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>28,7</b>	<b>25,1</b>	<b>98,4</b>	<b>734,5</b>	<b>0,5</b>	<b>17,5</b>	<b>192,2</b>	<b>2,5</b>	<b>178,6</b>	<b>463,6</b>	<b>124,5</b>	<b>365,0</b>	<b>0,4</b>	<b>19,6</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>87,9</b>	<b>99,2</b>	<b>259,4</b>	<b>2281,8</b>	<b>1,1</b>	<b>57,1</b>	<b>265,7</b>	<b>18,8</b>	<b>568,2</b>	<b>1256,2</b>	<b>283,3</b>	<b>376,7</b>	<b>1,4</b>	<b>69,7</b>			
<b>День 10 (пятница)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			

1	Каша манная с изюмом	200	7,8	13,3	44,5	328,9	0,1	0,9	52,0	0,6	204,1	190,1	35,8	1,2	0,2	14,0	120205	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>15,2</b>	<b>20,2</b>	<b>67,2</b>	<b>511,2</b>	<b>0,2</b>	<b>1,5</b>	<b>90,9</b>	<b>1,0</b>	<b>340,2</b>	<b>365,4</b>	<b>71,0</b>	<b>2,5</b>	<b>0,4</b>	<b>21,8</b>			
<b>Обед</b>																			
1	Винегрет	100	1,6	10,2	9,1	134,4	0,1	8,3	0,0	4,5	38,1	47,3	20,7	0,9	0,0	4,8	100501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп с рисом и говядиной	250	5,4	8,5	15,0	157,9	0,1	4,4	0,0	2,4	15,9	83,5	22,4	1,1	0,1	3,5	110301	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печень тушеная (говяжья)	100	25,4	6,2	0,0	157,9	0,4	46,9	8239,6	1,3	287,8	498,0	25,8	9,8	3,1	18,7	120515	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Соус сметанный	20	0,6	2,4	1,9	31,0	0,0	0,0	13,0	0,1	65,7	8,1	1,2	0,0	0,0	0,8	140106	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Картофель отварной, резаный	180	4,0	8,2	32,3	219,5	0,2	19,8	27,0	0,3	37,4	117,9	45,9	1,9	0,2	10,7	130103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	0,3	0,1	24,4	99,3	0,0	18,0	0,0	0,1	10,9	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>42,6</b>	<b>37,1</b>	<b>123,0</b>	<b>996,6</b>	<b>0,9</b>	<b>97,4</b>	<b>8279,6</b>	<b>9,7</b>	<b>565,3</b>	<b>895,2</b>	<b>135,2</b>	<b>15,6</b>	<b>3,4</b>	<b>43,1</b>			
<b>Полдник</b>																			
1	Лапшевник с творогом	150	13,5	12,7	35,3	309,5	0,1	0,3	48,6	1,9	130,7	330,0	18,1	1,0	0,2	1,7	100536	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Салат из моркови с сахаром	60	0,7	4,3	5,6	63,4	0,0	2,7	0,0	2,1	14,8	30,1	20,7	0,4	0,0	2,7	100302	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

3	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	0,1	3,6	160108	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>16,9</b>	<b>18,8</b>	<b>69,0</b>	<b>513,0</b>	<b>0,2</b>	<b>3,2</b>	<b>54,6</b>	<b>4,4</b>	<b>202,5</b>	<b>419,1</b>	<b>47,0</b>	<b>1,7</b>	<b>0,3</b>	<b>8,0</b>			
	<b>Итого за день</b>		<b>74,7</b>	<b>76,1</b>	<b>259,2</b>	<b>2020,8</b>	<b>1,2</b>	<b>102,1</b>	<b>8425,1</b>	<b>15,1</b>	<b>1108,0</b>	<b>1679,7</b>	<b>253,2</b>	<b>19,9</b>	<b>4,1</b>	<b>72,9</b>			
	<b>Итого за 5 дней</b>		<b>71,9</b>	<b>74,3</b>	<b>269,8</b>	<b>2036,0</b>	<b>1,5</b>	<b>71,7</b>	<b>1844,2</b>	<b>13,7</b>	<b>893,7</b>	<b>1326,9</b>	<b>249,6</b>	<b>86,5</b>	<b>1,7</b>	<b>79,6</b>			
	<b>Итого за 10 дней</b>		<b>73,6</b>	<b>77,6</b>	<b>273,3</b>	<b>2086,5</b>	<b>1,7</b>	<b>69,3</b>	<b>1008,6</b>	<b>12,6</b>	<b>831,0</b>	<b>1379,9</b>	<b>269,3</b>	<b>50,9</b>	<b>1,5</b>	<b>80,3</b>			

Прошнуровано и пронумеровано \_\_\_\_\_ лист



Генеральный директор

Королева К.И.