СОГЛАСОВАНО «_____»_____2020г Генеральный директор ООО «ПродФутСервис» _____Королева К. И.	СОГЛАСОВАНО «____»_____2020г Начальник Управления Образования Администрации городского округа Мытищи _____Гречаная Н. М.

Примерное 10-ти дневное меню для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях городского округа Мытищи Московской области

Примерное меню для обучающихся с 1 по 4 классы в муниципальных общеобразовательных учреждениях Московской области на 2020-2021 учебный год

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества						№ ТК (Вариант 1)	№ ТК по Сборнику	Сборник
							В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг			
		г	г	г	г	ккал													
День 1 (понедельник)																			
Завтрак																			
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Изделия макаронные отварные	160	6,2	4,7	39,5	225,1	0,1	0,0	14,4	0,9	23,0	52,0	9,7	1,0	0,0	1,3	130401	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
4	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**19,2**	**23,3**	**69,5**	**564,6**	**2,6**	**0,7**	**55,4**	**1,5**	**208,1**	**315,6**	**55,6**	**4,0**	**0,3**	**21,7**			
Обед																			
1	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,9	6,1	4,8	77,6	0,0	5,7	0,0	2,7	28,6	25,7	12,4	0,8	0,0	3,8	100402	81	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с фрикадельками	200	6,5	6,1	15,4	142,1	0,1	8,9	0,7	1,1	27,3	103,9	27,0	1,5	0,1	6,3	110311	140	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели рыбные	100	14,1	3,4	17,2	156,0	0,1	1,8	8,6	2,0	270,0	398,7	27,9	0,8	0,1	96,5	120403	257	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	150	3,3	4,9	22,0	145,6	0,2	13,0	16,9	0,2	52,5	96,8	33,0	1,2	0,1	8,8	130101	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	22,6	90,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160231	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0		ПП	ПП
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**30,5**	**23,8**	**127,3**	**845,9**	**0,5**	**29,3**	**28,1**	**7,5**	**443,9**	**726,7**	**114,5**	**5,8**	**0,4**	**117,5**			
Полдник																			
1	Котлеты рубленые (говядина)	80	11,9	11,9	10,3	196,2	0,1	0,0	0,0	1,6	11,2	122,4	15,0	1,8	0,1	3,9	120523	302	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рис отварной	150	3,7	4,2	41,0	216,9	0,0	0,0	13,5	0,3	15,8	81,9	26,9	0,6	0,0	1,1	130301	342	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	10,7	0,0	12,5	0,0	0,4	7,0	13,0	10,0	0,5	0,0	1,0	100520	39	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток клубничный	200	0,0	0,0	24,6	98,5	0,0	20,2	0,0	0,1	2,7	2,4	1,7	0,2	0,0	0,0	160232	476	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**17,7**	**16,9**	**88,1**	**574,7**	**0,2**	**32,7**	**13,5**	**2,6**	**41,4**	**236,5**	**56,2**	**3,3**	**0,2**	**6,1**			
	Итого за день		**67,3**	**64,0**	**284,9**	**1985,3**	**3,3**	**62,6**	**97,0**	**11,6**	**693,4**	**1278,7**	**226,3**	**13,1**	**0,8**	**145,3**			

	День 2 (Вторник)																		
	Завтрак																		
1	Каша пшенная с курагой	180	5,9	11,0	29,8	242,0	0,1	0,9	40,2	0,7	132,0	150,3	41,4	1,1	0,2	9,8	120201-1	198	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Фрукты свежие по сезонности	90	0,7	0,2	6,8	31,5	0,1	34,2	0,0	0,2	31,5	15,3	9,9	0,1	0,0	0,0	210106	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	0,3	0,0	0,7	100101	10	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**15,4**	**17,8**	**69,5**	**500,2**	**0,2**	**35,6**	**53,1**	**1,5**	**283,5**	**303,7**	**89,1**	**2,9**	**0,3**	**18,2**			
	Обед																		
1	Салат "Осенний"	60	1,1	3,2	7,8	63,9	0,0	5,9	0,0	1,4	16,5	34,6	16,3	0,7	0,0	3,6	100516	99	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп куриный	200	6,1	6,6	10,9	127,1	0,1	5,2	9,8	2,0	18,8	60,7	17,7	0,8	0,1	3,3	110303	152	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Гуляш из мяса птицы	80	9,8	8,1	2,5	121,7	0,0	1,7	30,4	0,1	9,7	71,8	9,4	0,7	0,1	2,6	120601	311	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	150	6,3	5,4	28,6	187,8	0,2	0,0	13,5	0,4	11,9	150,0	100,0	3,4	0,1	2,9	130309	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6	0,0	52,0	0,0	0,3	11,6	11,7	4,7	0,5	0,0	0,0	160238	473	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**26,4**	**24,1**	**93,0**	**694,5**	**0,4**	**64,8**	**53,7**	**4,8**	**123,3**	**395,5**	**155,7**	**7,0**	**0,3**	**14,5**			
	Полдник																		
1	Омлет с сосисками	150	14,4	31,2	3,0	350,3	0,1	0,3	57,7	0,7	113,3	238,1	21,7	2,5	0,5	22,8	100534	306	Для школ, Перевалова 2013
2	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	2,6	100537	29	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кисель ягодный (вишневый)	200	0,0	0,0	26,7	106,9	0,0	0,0	0,0	0,0	4,1	3,9	0,0	0,0	0,0	0,0	160221	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016 ТТК
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**21,0**	**34,2**	**70,0**	**672,3**	**0,3**	**0,3**	**57,7**	**1,7**	**172,0**	**409,3**	**76,3**	**4,6**	**0,5**	**25,4**			
	Итого за день		**62,8**	**76,2**	**232,5**	**1867,0**	**1,0**	**100,7**	**164,6**	**8,0**	**578,8**	**1108,5**	**321,1**	**14,5**	**1,2**	**58,2**			

День 3 (среда)																			
Завтрак																			
1	Запеканка из творога	150	26,9	17,1	29,5	379,9	0,2	0,7	84,0	0,6	297,5	808,9	34,7	0,9	0,4	2,0	120305	239	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус абрикосовый	15	0,1	0,0	10,1	41,1	0,0	0,1	0,0	0,1	3,9	3,3	2,4	0,1	0,0	0,0	140206	335	Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011, ТТК
3	Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	13	Для школ, Перевалова 2013
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**30,1**	**26,6**	**70,2**	**640,5**	**0,3**	**0,8**	**114,0**	**1,5**	**315,7**	**853,5**	**42,2**	**1,5**	**0,4**	**2,9**			
Обед																			
1	Салат картофельный с ветчиной	60	2,1	4,1	7,5	74,8	0,1	5,4	0,0	1,4	19,8	31,8	13,5	0,6	0,0	2,9	100510	88	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп из овощей	200	2,3	5,8	12,9	112,8	0,1	16,2	10,0	1,9	137,2	59,8	23,8	0,9	0,1	5,2	110305	131	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Биточки рубленые куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	157,1	19,2	1,4	0,1	6,4	120611	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рис с овощами	150	3,4	4,2	35,6	193,6	0,0	1,5	13,5	0,3	11,8	79,0	28,6	0,6	0,0	2,0	130312	360	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Кисель ягодный (смородин)	200	0,2	0,1	16,1	65,6	0,0	16,0	0,0	0,1	10,7	9,9	5,0	0,2	0,0	0,2	160203	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**28,2**	**31,0**	**107,1**	**820,4**	**0,3**	**40,6**	**75,4**	**5,5**	**281,0**	**404,3**	**97,7**	**4,6**	**0,3**	**18,7**			
Полдник																			
1	Запеканка картофельная с мясом	230	22,5	21,7	40,7	447,6	0,3	23,0	20,7	0,7	55,8	312,8	71,6	4,6	0,3	19,2	120534	161	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	377	Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011, ТТК
3	Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	7,0	0,3	0,0	1,5	100519	37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**25,9**	**22,9**	**74,6**	**608,0**	**0,4**	**29,6**	**20,7**	**1,4**	**82,1**	**374,1**	**84,3**	**5,5**	**0,3**	**20,7**			
	Итого за день		**84,3**	**80,4**	**252,0**	**2068,8**	**1,0**	**70,9**	**210,1**	**8,4**	**678,8**	**1631,9**	**224,1**	**11,6**	**1,1**	**42,3**			

	День 4 (четверг)																		
	Завтрак																		
1	Каша "Дружба"	180	7,0	7,1	41,3	256,7	0,1	0,6	25,7	0,2	129,9	173,9	42,7	0,9	0,1	10,5	120211	192	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	13	Для школ, Перевалова 2013
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**16,2**	**22,8**	**81,4**	**595,8**	**2,6**	**1,3**	**96,7**	**1,0**	**303,8**	**378,2**	**81,4**	**3,3**	**0,3**	**28,4**			
	Обед																		
1	Салат из капусты белокачанной и свеклы	60	1,0	4,3	3,4	55,8	0,0	14,2	0,0	1,9	85,5	20,1	10,3	0,5	0,0	2,4	100207-1	100207-1	Для обуч образовательных организациях Маслова, 2015
2	Суп картофельный с фасолью	200	4,0	4,5	14,3	113,2	0,1	5,2	0,0	1,9	89,8	108,5	27,9	1,3	0,1	4,3	110309	135	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Шницели рубленные (говядина)	100	15,7	15,8	14,1	260,8	0,1	0,2	3,9	2,0	45,5	176,7	22,4	2,2	0,1	7,2	120525	302	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рагу из овощей	150	2,6	7,7	17,9	151,6	0,1	11,6	0,0	3,5	27,3	71,0	32,7	1,1	0,1	5,6	130203	184	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	0,3	0,1	24,4	99,3	0,0	18,0	0,0	0,1	10,9	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212	448	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**27,6**	**33,6**	**104,5**	**831,3**	**0,4**	**49,2**	**3,9**	**10,3**	**318,5**	**466,8**	**107,4**	**6,4**	**0,3**	**22,1**			
	Полдник																		
1	Макароны, запеченые с сыром	230	12,6	9,6	56,3	361,7	0,1	0,1	55,7	1,3	56,2	158,3	18,7	1,5	0,1	1,6	120213	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	13	Для школ, Перевалова 2013
3	Кисель абрикосовый	200	0,0	0,0	24,7	99,0	0,0	0,6	0,0	0,2	6,9	8,2	2,2	0,1	0,0	0,0	160228	425	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**15,6**	**19,0**	**101,7**	**640,2**	**0,2**	**0,7**	**85,7**	**2,3**	**73,7**	**202,0**	**26,1**	**2,1**	**0,1**	**2,5**			
	Итого за день		**59,4**	**75,5**	**287,6**	**2067,3**	**3,2**	**51,1**	**186,2**	**13,6**	**696,0**	**1047,0**	**214,8**	**11,7**	**0,8**	**53,0**			

	День 5 (пятница)																		
	Завтрак																		
1	Омлет	150	15,7	16,9	2,9	226,0	0,1	0,3	15,9	0,7	118,1	257,8	19,9	2,9	0,6	26,8	120301	232	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1	0,1	6,0	0,0	0,1	93,6	37,2	12,6	0,4	0,0	3,0	130206	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,1	22,0	0,0	0,9	17,6	61,6	92,4	1,3	0,1	0,0	210103	394	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**25,9**	**22,0**	**75,7**	**604,5**	**0,3**	**28,8**	**28,8**	**2,1**	**343,4**	**477,9**	**156,5**	**5,8**	**0,8**	**37,6**			
	Обед																		
1	Салат картофельный с растительным маслом	60	1,1	4,4	8,1	76,2	0,1	5,5	0,0	1,9	10,7	31,7	12,3	0,5	0,0	2,7	100541	90	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп-пюре овощной	190	1,9	2,3	8,8	63,8	0,0	7,9	8,6	0,2	61,5	47,5	15,5	0,5	0,1	4,1	110405	130	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601	487	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Плов куриный	200	19,0	22,6	39,1	435,5	0,1	5,4	49,0	4,4	27,8	202,4	44,7	1,9	0,1	5,7	120605	331	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток вишневый	200	0,1	0,0	17,3	69,6	0,0	1,8	0,0	0,0	4,9	3,6	3,1	0,1	0,0	0,2	160204	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**27,2**	**31,1**	**111,1**	**833,3**	**0,3**	**20,6**	**57,6**	**7,6**	**167,7**	**380,8**	**87,7**	**4,3**	**0,3**	**14,7**			
	Полдник																		
1	Запеканка рисовая с творогом и изюмом	230	15,1	11,1	82,3	489,4	0,2	0,3	42,7	0,6	162,1	409,1	49,9	1,8	0,2	4,8	100535	205	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,1	0,0	12,4	50,3	0,0	5,6	0,0	0,0	6,0	3,1	1,7	0,1	0,0	0,0	160213	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**21,4**	**17,6**	**105,0**	**663,6**	**0,2**	**6,0**	**94,7**	**1,0**	**216,8**	**537,0**	**61,2**	**2,4**	**0,3**	**4,8**			
	Итого за день		**74,4**	**70,7**	**291,8**	**2101,4**	**0,8**	**55,4**	**181,0**	**10,7**	**727,8**	**1395,7**	**305,4**	**12,5**	**1,4**	**57,1**			
	Итого за 5 дней		**69,7**	**73,4**	**269,7**	**2018,0**	**1,8**	**68,1**	**167,8**	**10,5**	**675,0**	**1292,4**	**258,3**	**12,7**	**1,0**	**71,2**			

	День 6 (понедельник)																		
	Завтрак																		
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Каша гречневая	200	8,4	7,1	38,1	250,4	0,3	0,0	18,0	0,6	15,9	200,0	133,3	10,7	0,1	3,9	130309/1	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	13	Для школ, Перевалова 2013
5	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	0,1	3,6	160108	378	Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011, ТТК
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**22,7**	**35,4**	**76,8**	**717,1**	**0,4**	**0,4**	**106,0**	**1,7**	**140,0**	**463,6**	**160,9**	**12,4**	**0,3**	**11,9**			
	Обед																		
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,8	4,9	6,0	70,9	0,0	5,4	0,0	2,2	20,3	23,5	12,1	0,8	0,0	3,8	100403-1	100403-1	Для обуч образовательных организациях Маслова, 2015
2	Щи из свежей капусты	200	1,6	3,0	6,7	60,7	0,0	15,6	6,0	1,0	123,7	37,1	16,8	0,6	0,0	3,2	110105	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Гуляш	80	10,8	10,3	3,1	148,4	0,0	1,1	7,2	0,3	11,0	106,6	14,8	1,6	0,1	4,2	120507	282	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Макароны с томатом	150	5,6	6,8	60,0	323,6	0,1	5,1	22,5	0,9	25,7	50,9	13,1	1,1	0,0	1,4	130401-1	227	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
5	Напиток смородиновый	200	0,1	0,0	27,5	110,7	0,0	9,6	0,0	0,1	5,6	3,8	3,4	0,2	0,0	0,0	160229	479	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**23,1**	**26,4**	**133,8**	**865,0**	**0,3**	**36,9**	**35,7**	**5,3**	**245,6**	**305,5**	**70,3**	**5,2**	**0,2**	**14,6**			
	Полдник																		
1	Рагу из мяса птицы (курица)	230	19,9	17,9	28,8	356,0	0,2	15,8	48,3	2,5	48,7	210,4	51,5	2,6	0,2	11,2	120609	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	7,0	0,3	0,0	1,5	100519	37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	22,6	90,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160231	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**23,3**	**19,1**	**73,2**	**558,2**	**0,3**	**20,8**	**48,3**	**3,2**	**69,9**	**265,0**	**63,7**	**3,4**	**0,2**	**12,7**			
	Итого за день		**69,0**	**81,0**	**283,8**	**2140,4**	**1,0**	**58,0**	**190,0**	**10,2**	**455,5**	**1034,0**	**295,0**	**21,0**	**0,8**	**39,2**			

День 7 (вторник)																			
Завтрак																			
1	Каша овсяная	180	4,9	5,1	24,0	161,8	0,1	0,4	15,8	0,4	97,3	139,7	39,9	0,9	0,1	7,7	120209	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
2	Творог для детского питания	100	18,0	9,0	3,0	169,0	0,0	0,5	50,0	0,2	164,0	220,0	23,0	0,4	0,3	0,0		ПП	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**29,7**	**18,7**	**67,0**	**559,2**	**2,6**	**1,5**	**80,8**	**1,3**	**412,0**	**508,2**	**98,1**	**3,6**	**0,5**	**24,7**			
Обед																			
1	Салат "Мозаика"	60	1,7	4,4	6,1	71,2	0,1	4,2	0,0	1,7	22,3	41,2	15,2	0,6	0,1	3,8	100515-1	94	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рассольник ленинградский	200	2,2	3,2	15,2	98,6	0,1	7,4	6,0	1,1	57,9	67,8	22,1	0,8	0,1	4,3	110201	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели с рисом	100	12,2	9,8	11,7	183,4	0,0	0,0	0,0	0,3	8,4	135,7	20,8	1,8	0,1	4,4	120521	370	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Капуста тушеная	150	3,2	6,2	11,1	113,0	0,1	48,3	0,0	2,9	291,8	64,2	33,0	1,2	0,1	5,6	130201	343	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,4	0,1	24,5	100,2	0,0	0,0	0,1	0,1	13,2	20,6	6,7	0,5	0,0	0,0	160242	475	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Ирис, 10	10	0,3	0,8	8,2	40,8	0,0	0,0	3,6	0,0	14,0	10,5	1,8	0,1	0,0	0,0		#Н/Д	#Н/Д
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**24,2**	**25,8**	**107,2**	**758,0**	**0,3**	**59,9**	**9,7**	**7,0**	**467,1**	**423,5**	**109,8**	**6,1**	**0,3**	**20,1**			
Полдник																			
1	Запеканка со свежими плодами	210	9,6	9,4	50,2	324,0	0,2	3,9	29,4	0,3	153,6	207,8	55,1	2,3	0,2	13,0	100532	208	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток клюквеный	200	0,1	0,1	15,0	60,9	0,0	4,0	0,0	0,3	4,1	2,9	4,0	0,2	0,0	0,0	100531	479	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016; ТТК
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**15,9**	**16,0**	**75,5**	**508,9**	**0,3**	**8,0**	**81,4**	**1,0**	**206,4**	**335,5**	**68,7**	**3,0**	**0,2**	**13,0**			
	Итого за день		**69,8**	**60,4**	**249,7**	**1826,0**	**3,2**	**69,4**	**171,9**	**9,2**	**1085,5**	**1267,2**	**276,5**	**12,6**	**1,1**	**57,8**			

	День 8 (среда)																		
	Завтрак																		
1	Каша рисовая	180	5,5	6,2	40,8	241,6	0,0	0,5	24,3	0,2	114,7	142,9	32,7	0,5	0,1	9,0	120203	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	119,2	0,0	1,2	30,0	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2	0,3	18,0	230105	463	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**16,8**	**16,8**	**70,8**	**501,3**	**0,1**	**1,8**	**80,3**	**0,9**	**388,1**	**412,5**	**69,4**	**1,3**	**0,4**	**27,0**			
	Обед																		
1	Салат овощной с фасолью	60	1,5	6,2	9,6	100,2	0,1	4,4	0,0	2,7	26,3	43,3	14,3	0,6	0,0	2,6	100501-1	98	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	3,0	10,1	74,3	0,0	11,9	6,0	1,0	90,7	42,8	19,3	0,9	0,0	4,6	110101	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Рагу из мяса птицы (курица)	200	17,3	15,6	25,0	309,5	0,2	13,7	42,0	2,1	42,4	182,9	44,8	2,3	0,2	9,8	120609	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Кисель ягодный (из клюквы)	200	0,1	0,0	25,5	102,6	0,0	2,4	0,0	0,2	7,5	6,4	2,4	0,2	0,0	0,0	160202	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,2	0,6	15,1	70,8	0,0	0,0	20,0	0,0	2,0	6,6	0,4	0,1	0,0	0,0		ПП	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**25,8**	**26,8**	**115,8**	**808,1**	**0,4**	**32,4**	**68,0**	**6,9**	**228,3**	**365,7**	**91,5**	**5,1**	**0,3**	**19,0**			
	Полдник																		
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Изделия макаронные отварные	150	5,8	4,4	37,0	211,0	0,1	0,0	13,5	0,8	21,6	48,8	9,1	0,9	0,0	1,2	130401	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
3	Горошек зеленый консервированный	50	1,6	0,1	3,3	20,1	0,1	5,0	0,0	0,1	78,0	31,0	10,5	0,4	0,0	2,5	130206	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,1	0,1	23,1	93,6	0,0	1,5	0,0	0,1	6,3	4,8	3,6	0,8	0,0	0,3	160208	449	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**15,9**	**17,5**	**84,1**	**557,1**	**0,3**	**6,5**	**13,5**	**1,9**	**132,4**	**196,1**	**38,2**	**3,4**	**0,1**	**7,4**			
	Итого за день		**58,5**	**61,1**	**270,7**	**1866,6**	**0,8**	**40,7**	**161,8**	**9,8**	**748,8**	**974,3**	**199,0**	**9,8**	**0,9**	**53,4**			

	День 9 (четверг)																		
	Завтрак																		
1	Омлет с колбасными изделиями	150	18,6	19,6	3,2	263,4	0,1	0,2	14,7	0,6	103,7	222,2	24,9	3,1	0,5	24,7	120303	229	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	377	Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011, ТТК
3	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,0	6,0	0,0	0,1	13,8	25,2	8,4	0,4	0,0	1,8	100519	37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Фруктры свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,1	22,0	0,0	0,9	17,6	61,6	92,4	1,3	0,1	0,0	210103	394	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**23,9**	**21,3**	**73,2**	**580,7**	**0,2**	**29,8**	**14,7**	**1,9**	**145,2**	**332,5**	**128,8**	**5,1**	**0,6**	**26,5**			
	Обед																		
1	Салат витаминный с растительным маслом	60	0,6	9,1	6,2	109,2	0,0	9,8	0,0	4,0	54,7	14,1	8,1	0,6	0,0	1,4	100504	43	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с горохом	190	4,1	4,3	14,9	114,3	0,2	4,9	0,0	1,9	29,7	81,1	29,1	1,5	0,1	3,3	110307-1	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601	487	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Бефстроганов	80	11,0	11,5	3,9	162,7	0,0	0,4	15,4	0,3	81,9	127,8	17,3	1,5	0,1	6,5	120505	275	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Каша гречневая	150	6,3	5,4	28,6	187,8	0,2	0,0	13,5	0,4	11,9	150,0	100,0	3,4	0,1	2,9	130309	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,1	0,1	22,9	93,2	0,0	3,0	0,0	0,1	5,4	3,3	2,7	0,7	0,0	0,6	160209	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**25,8**	**31,5**	**104,0**	**802,9**	**0,5**	**18,1**	**28,9**	**7,5**	**241,6**	**455,2**	**166,6**	**8,7**	**0,3**	**16,8**			
	Полдник																		
1	Биточки рубленые куриные	80	14,1	12,9	11,9	220,2	0,1	1,1	41,5	1,0	37,4	125,6	15,4	1,1	0,1	5,1	120611	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Пюре картофельное	150	3,3	4,9	22,0	145,6	0,2	13,0	16,9	0,2	52,5	96,8	33,0	1,2	0,1	8,8	130101	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	2,6	100537	29	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	360,0	0,0	0,0	160211-1	638	Для предприятий общ питания при общеобразовательных школах Хлебпродинформ, 2004
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**24,5**	**20,9**	**91,0**	**650,3**	**0,4**	**14,7**	**178,4**	**2,2**	**158,7**	**412,8**	**114,0**	**364,5**	**0,4**	**16,5**			
	Итого за день		**74,3**	**73,7**	**268,3**	**2034,0**	**1,2**	**62,6**	**222,0**	**11,6**	**545,6**	**1200,5**	**409,4**	**378,3**	**1,3**	**59,8**			

	День 10 (пятница)																		
	Завтрак																		
1	Сырники из творога	150	26,5	14,7	42,3	407,8	0,2	0,6	72,0	0,8	369,2	766,1	34,4	1,0	0,4	1,6	120305/2	239	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**37,7**	**25,1**	**75,3**	**678,3**	**0,3**	**1,3**	**136,9**	**1,6**	**532,0**	**1012,2**	**75,7**	**2,7**	**0,6**	**9,4**			
	Обед																		
1	Винегрет	60	1,0	6,1	5,5	80,6	0,0	5,0	0,0	2,7	22,9	28,4	12,4	0,5	0,0	2,9	100501	20	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп с рисом и говядиной	200	4,3	6,8	12,0	126,3	0,0	3,5	0,0	2,0	12,8	66,8	17,9	0,9	0,1	2,8	110301	139	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печень тушеная (говяжья)	80	20,3	5,0	0,0	126,4	0,3	37,5	6591,7	1,0	230,3	398,4	20,6	7,9	2,5	15,0	120515	285	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Соус сметанный	10	0,3	1,2	0,9	15,5	0,0	0,0	6,5	0,0	32,9	4,0	0,6	0,0	0,0	0,4	140106	380	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Картофель отварной, резаный	150	3,4	6,8	27,0	182,9	0,2	16,5	22,5	0,2	31,2	98,3	38,3	1,5	0,1	8,9	130103	347	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	0,3	0,1	24,4	99,3	0,0	18,0	0,0	0,1	10,9	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212	448	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**33,7**	**27,3**	**100,2**	**781,6**	**0,7**	**80,5**	**6620,7**	**6,9**	**400,2**	**686,3**	**104,0**	**12,1**	**2,7**	**32,6**			
	Полдник																		
1	Сырники из творога	150	26,5	14,7	42,3	407,8	0,2	0,6	72,0	0,8	369,2	766,1	34,4	1,0	0,4	1,6	120305/2	239	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Салат из моркови с сахаром	60	0,7	4,3	5,6	63,4	0,0	2,7	0,0	2,1	14,8	30,1	20,7	0,4	0,0	2,7	100302	59	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	0,1	3,6	160108	378	Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011, ТТК
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**31,4**	**21,4**	**86,3**	**663,6**	**0,3**	**3,6**	**78,0**	**3,5**	**445,7**	**872,0**	**66,0**	**2,0**	**0,5**	**8,0**			
	Итого за день		**102,8**	**73,9**	**261,8**	**2123,5**	**1,3**	**85,4**	**6835,6**	**12,0**	**1377,9**	**2570,5**	**245,6**	**16,8**	**3,8**	**49,9**			
	Итого за 5 дней		**74,9**	**70,0**	**266,8**	**1998,1**	**1,5**	**63,2**	**1516,2**	**10,6**	**842,6**	**1409,3**	**285,1**	**87,7**	**1,6**	**52,0**			
	Итого за 10 дней		**72,3**	**71,7**	**268,3**	**2008,0**	**1,7**	**65,7**	**842,0**	**10,5**	**758,8**	**1350,8**	**271,7**	**50,2**	**1,3**	**61,6**			

Примерное меню для обучающихся с 5 по 11 классы в муниципальных общеобразовательных учреждениях Московской области на 2021 учебный год

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества						№ ТК (Вариант 1)	№ ТК по Сборнику	Сборник
							В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг			
		г	г	г	г	ккал													
День 1 (понедельник)																			
Завтрак																			
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	0,0	1,4	130401	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**20,0**	**23,9**	**74,4**	**592,8**	**2,6**	**0,7**	**57,2**	**1,6**	**211,0**	**322,1**	**56,8**	**4,1**	**0,3**	**21,9**			
Обед																			
1	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,6	10,1	8,1	129,4	0,0	9,4	0,0	4,5	47,7	42,8	20,7	1,3	0,0	6,4	100402	81	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с фрикадельками	250	7,0	6,6	19,0	163,9	0,1	11,4	0,7	1,3	32,1	118,2	32,9	1,7	0,1	7,5	110311	140	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели рыбные	100	14,1	3,4	17,2	156,0	0,1	1,8	8,6	2,0	270,0	398,7	27,9	0,8	0,1	96,5	120403	257	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,4	174,7	0,2	15,6	20,3	0,2	63,0	116,2	39,6	1,5	0,2	10,6	130101	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	22,6	90,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160231	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	0,0	0,0	2,0	0,7	5,8	18,0	4,0	0,4	0,0	0,0		ПП	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**30,7**	**28,9**	**128,3**	**896,3**	**0,5**	**38,2**	**31,5**	**9,2**	**473,6**	**760,7**	**132,7**	**6,6**	**0,4**	**123,0**			
Полдник																			
1	Котлеты рубленые (говядина)	100	14,9	14,9	12,9	245,3	0,1	0,0	0,0	2,0	14,0	153,0	18,8	2,2	0,1	4,9	120523	302	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рис отварной	180	4,5	5,1	49,2	260,3	0,1	0,0	16,2	0,3	18,9	98,2	32,3	0,7	0,0	1,4	130301	342	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	10,7	0,0	12,5	0,0	0,4	7,0	13,0	10,0	0,5	0,0	1,0	100520	39	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток клубничный	200	0,0	0,0	24,6	98,5	0,0	20,2	0,0	0,1	2,7	2,4	1,7	0,2	0,0	0,0	160232	476	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**21,4**	**20,7**	**98,8**	**667,1**	**0,2**	**32,7**	**16,2**	**3,1**	**47,4**	**283,5**	**65,3**	**3,9**	**0,2**	**7,3**			
	Итого за день		**72,1**	**73,5**	**301,6**	**2156,2**	**3,3**	**71,5**	**104,9**	**13,9**	**731,9**	**1366,2**	**254,8**	**14,5**	**0,9**	**152,1**			

День 2 (Вторник)																			
Завтрак																			
1	Каша пшенная с курагой	200	6,5	12,3	33,1	268,9	0,1	1,0	44,7	0,7	146,7	167,0	46,0	1,2	0,2	10,9	120201-1	198	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	0,3	0,0	0,7	100101	10	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**13,8**	**18,3**	**55,8**	**443,2**	**0,2**	**1,5**	**57,6**	**1,1**	**262,0**	**288,3**	**81,2**	**2,7**	**0,3**	**19,3**			
Обед																			
1	Салат "Осенний"	100	1,8	5,3	13,0	106,6	0,1	9,8	0,0	2,4	27,5	57,7	27,2	1,1	0,1	5,9	100516	99	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп куриный	250	7,7	8,2	13,6	158,9	0,1	6,5	12,2	2,5	23,5	75,8	22,1	1,0	0,1	4,2	110303	152	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Гуляш из мяса птицы	100	12,2	10,1	3,1	152,1	0,0	2,1	38,0	0,1	12,2	89,7	11,7	0,9	0,1	3,3	120601	311	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	180	7,6	6,4	34,3	225,4	0,3	0,0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	4,0	0,1	3,5	130309	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6	0,0	52,0	0,0	0,3	11,6	11,7	4,7	0,5	0,0	0,0	160238	473	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**33,9**	**31,5**	**117,5**	**889,2**	**0,6**	**70,4**	**66,5**	**6,7**	**148,5**	**498,5**	**195,9**	**8,7**	**0,4**	**18,9**			
Полдник																			
1	Омлет с сосисками	200	19,2	41,6	4,0	467,1	0,2	0,4	77,0	1,0	151,0	317,5	29,0	3,4	0,6	30,5	100534	306	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	2,6	100537	29	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кисель ягодный (вишневый)	200	0,0	0,0	26,7	106,9	0,0	0,0	0,0	0,0	4,1	3,9	0,0	0,0	0,0	0,0	160221	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**25,8**	**44,7**	**71,0**	**789,1**	**0,4**	**0,4**	**77,0**	**2,0**	**209,8**	**488,7**	**83,6**	**5,5**	**0,7**	**33,1**			
	Итого за день		**73,5**	**94,5**	**244,3**	**2121,5**	**1,1**	**72,3**	**201,0**	**9,7**	**620,2**	**1275,4**	**360,6**	**16,9**	**1,4**	**71,3**			

	День 3 (среда)																		
	Завтрак																		
1	Запеканка из творога	170	30,5	19,4	33,4	430,5	0,3	0,8	95,2	0,7	337,1	916,8	39,3	1,0	0,5	2,3	120305	239	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус абрикосовый	30	0,2	0,0	20,3	82,2	0,0	0,2	0,0	0,2	7,7	6,6	4,7	0,2	0,0	0,0	140206	335	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	13	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**32,3**	**28,3**	**74,0**	**679,9**	**0,3**	**1,0**	**125,2**	**1,3**	**354,5**	**947,8**	**46,6**	**1,5**	**0,5**	**3,2**			
	Обед																		
1	Салат картофельный с ветчиной	100	3,4	6,8	12,5	124,7	0,1	9,1	0,0	2,3	33,0	53,0	22,5	1,0	0,1	4,9	100510	88	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп из овощей	250	2,9	7,2	16,1	141,1	0,1	20,3	12,5	2,4	171,6	74,7	29,7	1,1	0,1	6,6	110305	131	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Биточки рубленые куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	157,1	19,2	1,4	0,1	6,4	120611	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рис с овощами	180	4,1	5,0	42,7	232,3	0,1	1,8	16,2	0,4	14,1	94,8	34,3	0,7	0,0	2,4	130312	360	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Кисель ягодный (смородин)	200	0,2	0,1	16,1	65,6	0,0	16,0	0,0	0,1	10,7	9,9	5,0	0,2	0,0	0,2	160203	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**30,8**	**36,0**	**122,5**	**937,2**	**0,4**	**48,5**	**80,6**	**7,0**	**330,9**	**456,3**	**118,3**	**5,4**	**0,4**	**22,3**			
	Полдник																		
1	Запеканка картофельная с мясом	220	21,5	20,7	38,9	428,2	0,3	22,0	19,8	0,7	53,3	299,2	68,5	4,4	0,3	18,4	120534	161	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	377	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	7,0	0,3	0,0	1,5	100519	37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**23,4**	**21,4**	**62,6**	**536,2**	**0,3**	**28,6**	**19,8**	**1,1**	**75,0**	**343,7**	**78,5**	**5,0**	**0,3**	**19,9**			
	Итого за день		**86,6**	**85,6**	**259,0**	**2153,2**	**1,0**	**78,1**	**225,6**	**9,4**	**760,4**	**1747,8**	**243,4**	**11,8**	**1,2**	**45,4**			

День 4 (четверг)																			
Завтрак																			
1	Каша "Дружба"	200	7,8	7,9	45,9	285,3	0,1	0,7	28,5	0,2	144,4	193,2	47,5	1,0	0,2	11,7	120211	192	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**15,4**	**14,8**	**75,6**	**497,1**	**2,6**	**1,3**	**69,5**	**0,6**	**312,4**	**378,9**	**83,6**	**3,1**	**0,3**	**28,7**			
Обед																			
1	Салат из капусты белокачанной и свеклы	100	1,7	7,1	5,6	93,0	0,0	23,7	0,0	3,2	142,6	33,5	17,1	0,8	0,0	4,0	100207-1	100207-1	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с фасолью	250	4,9	5,6	17,9	141,5	0,2	6,5	0,0	2,4	112,3	135,6	34,9	1,7	0,1	5,4	110309	135	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Шницели рубленные (говядина)	100	15,7	15,8	14,1	260,8	0,1	0,2	3,9	2,0	45,5	176,7	22,4	2,2	0,1	7,2	120525	302	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,5	181,9	0,1	13,9	0,0	4,2	32,8	85,2	39,2	1,3	0,1	6,7	130203	184	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	0,3	0,1	24,4	99,3	0,0	18,0	0,0	0,1	10,9	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212	448	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**30,9**	**39,3**	**123,8**	**973,1**	**0,5**	**62,2**	**3,9**	**12,9**	**453,4**	**571,6**	**132,7**	**7,9**	**0,4**	**27,9**			
Полдник																			
1	Макароны, запеченые с сыром	230	12,6	9,6	56,3	361,7	0,1	0,1	55,7	1,3	56,2	158,3	18,7	1,5	0,1	1,6	120213	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	13	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кисель абрикосовый	200	0,0	0,0	24,7	99,0	0,0	0,6	0,0	0,2	6,9	8,2	2,2	0,1	0,0	0,0	160228	425	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**15,6**	**19,0**	**101,7**	**640,2**	**0,2**	**0,7**	**85,7**	**2,3**	**73,7**	**202,0**	**26,1**	**2,1**	**0,1**	**2,5**			
	Итого за день		**61,9**	**73,1**	**301,1**	**2110,4**	**3,3**	**64,3**	**159,1**	**15,8**	**839,5**	**1152,4**	**242,4**	**13,1**	**0,8**	**59,1**			

	День 5 (пятница)																		
	Завтрак																		
1	Омлет	200	20,9	22,5	3,9	301,4	0,1	0,4	21,2	0,9	157,4	343,7	26,5	3,8	0,7	35,8	120301	232	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1	0,1	6,0	0,0	0,1	93,6	37,2	12,6	0,4	0,0	3,0	130206	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Фруктры свежие по сезонности	140	0,6	0,6	13,7	62,2	0,0	14,0	0,0	0,3	22,4	15,4	12,6	3,1	0,0	2,8	210110	394	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**29,9**	**27,7**	**54,5**	**586,5**	**0,3**	**20,9**	**34,1**	**2,0**	**392,2**	**534,4**	**86,0**	**8,8**	**0,9**	**49,3**			
	Обед																		
1	Салат картофельный с растительным маслом	100	1,8	7,3	13,5	127,0	0,1	9,1	0,0	3,2	17,8	52,9	20,5	0,8	0,1	4,4	100541	90	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп-пюре овощной	240	2,4	3,0	11,1	80,6	0,1	10,0	10,8	0,2	77,6	60,0	19,6	0,6	0,1	5,2	110405	130	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601	487	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Плов куриный	220	20,8	24,8	43,1	479,1	0,1	6,0	53,9	4,8	30,6	222,7	49,2	2,1	0,2	6,2	120605	331	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток вишневый	200	0,1	0,0	17,3	69,6	0,0	1,8	0,0	0,0	4,9	3,6	3,1	0,1	0,0	0,2	160204	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**30,3**	**36,9**	**122,7**	**944,4**	**0,4**	**26,9**	**64,7**	**9,3**	**193,7**	**434,7**	**104,5**	**4,9**	**0,3**	**18,1**			
	Полдник																		
1	Запеканка рисовая с творогом и изюмом	230	15,1	11,1	82,3	489,4	0,2	0,3	42,7	0,6	162,1	409,1	49,9	1,8	0,2	4,8	100535	205	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,1	0,0	12,4	50,3	0,0	5,6	0,0	0,0	6,0	3,1	1,7	0,1	0,0	0,0	160213	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**21,4**	**17,6**	**105,0**	**663,6**	**0,2**	**6,0**	**94,7**	**1,0**	**216,8**	**537,0**	**61,2**	**2,4**	**0,3**	**4,8**			
	Итого за день		**81,5**	**82,2**	**282,2**	**2194,6**	**0,8**	**53,8**	**193,4**	**12,4**	**802,8**	**1506,1**	**251,6**	**16,1**	**1,5**	**72,3**			
	Итого за 5 дней		**75,1**	**81,8**	**277,6**	**2147,2**	**1,9**	**68,0**	**176,8**	**12,3**	**751,0**	**1409,6**	**270,6**	**14,5**	**1,2**	**80,0**			

	День 6 (понедельник)																		
	Завтрак																		
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Каша гречневая	220	9,2	7,8	41,9	275,4	0,4	0,0	19,8	0,7	17,5	220,0	146,6	11,8	0,1	4,3	130309/1	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	0,1	3,6	160108	378	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**19,7**	**24,3**	**70,3**	**579,1**	**0,5**	**0,3**	**51,8**	**1,2**	**113,7**	**410,9**	**168,1**	**13,1**	**0,3**	**11,3**			
	Обед																		
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,4	8,1	10,0	118,2	0,0	9,0	0,0	3,6	33,8	39,1	20,1	1,3	0,0	6,3	100403-1	100403-1	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свежей капусты	250	2,0	3,8	8,4	75,9	0,1	19,6	7,5	1,3	154,6	46,3	21,0	0,7	0,1	4,1	110105	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Гуляш	100	13,5	12,9	3,9	185,5	0,1	1,4	9,0	0,4	13,8	133,3	18,5	1,9	0,1	5,3	120507	282	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Макароны с томатом	180	6,7	8,2	72,0	388,3	0,1	6,1	27,0	1,1	30,9	61,1	15,8	1,3	0,0	1,6	130401-1	227	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток смородиновый	200	0,1	0,0	27,5	110,7	0,0	9,6	0,0	0,1	5,6	3,8	3,4	0,2	0,0	0,0	160229	479	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**27,8**	**34,4**	**152,2**	**1029,3**	**0,3**	**45,7**	**43,5**	**7,3**	**298,0**	**367,2**	**88,9**	**6,4**	**0,3**	**19,2**			
	Полдник																		
1	Рагу из мяса птицы (курица)	220	19,0	17,1	27,5	340,5	0,2	15,1	46,2	2,3	46,6	201,2	49,3	2,5	0,2	10,8	120609	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1	0,0	5,0	0,0	0,1	11,5	21,0	7,0	0,3	0,0	1,5	100519	37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток вишневый	200	0,0	0,0	22,6	90,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	160231	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**20,9**	**17,8**	**61,7**	**490,4**	**0,2**	**20,1**	**46,2**	**2,7**	**63,0**	**239,0**	**58,9**	**3,1**	**0,2**	**12,3**			
	Итого за день		**68,4**	**76,5**	**284,2**	**2098,8**	**1,1**	**66,1**	**141,5**	**11,3**	**474,7**	**1017,2**	**315,9**	**22,6**	**0,8**	**42,8**			

День 7 (вторник)																			
Завтрак																			
1	Каша овсяная	200	5,5	5,7	26,6	179,8	0,1	0,5	17,5	0,4	108,1	155,3	44,3	1,1	0,1	8,6	120209	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Творог для детского питания	100	18,0	9,0	3,0	169,0	0,0	0,5	50,0	0,2	164,0	220,0	23,0	0,4	0,3	0,0		ПП	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**30,3**	**19,3**	**69,7**	**577,2**	**2,6**	**1,6**	**82,5**	**1,3**	**422,8**	**523,7**	**102,5**	**3,7**	**0,5**	**25,6**			
Обед																			
1	Салат "Мозаика"	100	2,9	7,4	10,2	118,6	0,1	7,0	0,0	2,9	37,2	68,6	25,3	0,9	0,1	6,3	100515-1	94	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рассольник ленинградский	250	2,8	4,0	18,9	123,3	0,1	9,3	7,5	1,3	72,4	84,7	27,6	1,0	0,1	5,4	110201	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели с рисом	100	12,2	9,8	11,7	183,4	0,0	0,0	0,0	0,3	8,4	135,7	20,8	1,8	0,1	4,4	120521	370	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Капуста тушеная	180	3,8	7,4	13,4	135,6	0,1	58,0	0,0	3,5	350,2	77,0	39,6	1,4	0,1	6,7	130201	343	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,4	0,1	24,5	100,2	0,0	0,0	0,1	0,1	13,2	20,6	6,7	0,5	0,0	0,0	160242	475	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**27,3**	**30,3**	**119,0**	**857,9**	**0,4**	**74,3**	**7,6**	**9,1**	**590,8**	**520,3**	**135,2**	**7,4**	**0,4**	**26,8**			
Полдник																			
1	Запеканка со свежими плодами	210	9,6	9,4	50,2	324,0	0,2	3,9	29,4	0,3	153,6	207,8	55,1	2,3	0,2	13,0	100532	208	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток клюквеный	200	0,1	0,1	15,0	60,9	0,0	4,0	0,0	0,3	4,1	2,9	4,0	0,2	0,0	0,0	100531	479	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**15,9**	**16,0**	**75,5**	**508,9**	**0,3**	**8,0**	**81,4**	**1,0**	**206,4**	**335,5**	**68,7**	**3,0**	**0,2**	**13,0**			
	Итого за день		**73,5**	**65,5**	**264,2**	**1943,9**	**3,3**	**83,8**	**171,5**	**11,5**	**1220,0**	**1379,4**	**306,4**	**14,1**	**1,2**	**65,3**			

	День 8 (среда)																		
	Завтрак																		
1	Каша рисовая	200	6,1	6,9	45,4	268,5	0,1	0,6	27,0	0,2	127,4	158,8	36,3	0,6	0,2	10,0	120203	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	119,2	0,0	1,2	30,0	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2	0,3	18,0	230105	463	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**16,0**	**16,9**	**65,0**	**475,9**	**0,1**	**1,9**	**83,0**	**0,6**	**396,1**	**411,6**	**70,4**	**1,1**	**0,4**	**28,0**			
	Обед																		
1	Салат овощной с фасолью	100	2,5	10,3	16,0	167,0	0,1	7,3	0,0	4,6	43,9	72,2	23,9	1,0	0,1	4,3	100501-1	98	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	3,8	12,6	92,9	0,1	14,9	7,5	1,3	113,4	53,5	24,1	1,1	0,1	5,7	110101	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Рагу из мяса птицы (курица)	220	19,0	17,1	27,5	340,5	0,2	15,1	46,2	2,3	46,6	201,2	49,3	2,5	0,2	10,8	120609	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Кисель ягодный (из клюквы)	200	0,1	0,0	25,5	102,6	0,0	2,4	0,0	0,2	7,5	6,4	2,4	0,2	0,0	0,0	160202	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Гематоген обогащенный очищенным гемоглобином	20	1,2	0,6	15,1	70,8	0,0	0,0	20,0	0,0	2,0	6,6	0,4	0,1	0,0	0,0		ПП	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**30,1**	**33,5**	**137,1**	**970,5**	**0,5**	**39,7**	**73,7**	**9,4**	**322,7**	**473,6**	**115,3**	**6,6**	**0,4**	**24,8**			
	Полдник																		
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2	0,1	0,0	16,2	1,0	25,9	58,5	10,9	1,1	0,0	1,4	130401	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Горошек зеленый консервированный	50	1,6	0,1	3,3	20,1	0,1	5,0	0,0	0,1	78,0	31,0	10,5	0,4	0,0	2,5	130206	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,1	0,1	23,1	93,6	0,0	1,5	0,0	0,1	6,3	4,8	3,6	0,8	0,0	0,3	160208	449	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**15,5**	**17,8**	**81,3**	**546,9**	**0,3**	**6,5**	**16,2**	**1,8**	**132,0**	**189,0**	**37,4**	**3,3**	**0,1**	**7,7**			
	Итого за день		**61,6**	**68,1**	**283,4**	**1993,3**	**0,9**	**48,0**	**172,9**	**11,8**	**850,9**	**1074,2**	**223,1**	**11,1**	**1,0**	**60,5**			

	День 9 (четверг)																		
	Завтрак																		
1	Омлет с колбасными изделиями	200	24,8	26,1	4,2	351,2	0,1	0,3	19,6	0,8	138,3	296,3	33,2	4,1	0,6	33,0	120303	229	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	377	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,0	6,0	0,0	0,1	13,8	25,2	8,4	0,4	0,0	1,8	100519	37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**28,3**	**27,3**	**38,4**	**512,9**	**0,2**	**7,9**	**19,6**	**1,6**	**166,9**	**361,8**	**47,3**	**5,0**	**0,7**	**34,8**			
	Обед																		
1	Салат витаминный с растительным маслом	100	1,1	15,1	10,4	182,0	0,0	16,4	0,0	6,7	91,1	23,5	13,4	0,9	0,0	2,4	100504	43	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с горохом	240	5,2	5,4	18,8	144,3	0,2	6,2	0,0	2,4	37,5	102,5	36,7	1,9	0,1	4,1	110307-1	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4	0,0	0,0	0,0	0,2	3,4	12,0	1,9	0,2	0,0	0,0	180601	487	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Бефстроганов	100	13,7	14,3	4,9	203,4	0,1	0,5	19,2	0,4	102,4	159,7	21,6	1,9	0,1	8,2	120505	275	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Каша гречневая	180	7,6	6,4	34,3	225,4	0,3	0,0	16,2	0,5	14,3	180,0	120,0	9,6	0,1	3,5	130309	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,1	0,1	22,9	93,2	0,0	3,0	0,0	0,1	5,4	3,3	2,7	0,7	0,0	0,6	160209	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	0,0	0,0	0,0	0,2	50,0	50,0	5,0	0,6	0,0	2,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**31,4**	**42,6**	**118,7**	**984,0**	**0,6**	**26,1**	**35,4**	**10,8**	**308,7**	**547,9**	**203,9**	**16,1**	**0,4**	**20,8**			
	Полдник																		
1	Биточки рубленые куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2	0,1	1,4	51,9	1,3	46,8	157,1	19,2	1,4	0,1	6,4	120611	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,4	174,7	0,2	15,6	20,3	0,2	63,0	116,2	39,6	1,5	0,2	10,6	130101	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7	0,2	0,0	0,0	0,7	50,0	150,5	52,0	1,9	0,1	2,6	100537	29	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6	0,0	0,6	120,0	0,0	14,1	23,0	11,0	360,0	0,0	0,0	160211-1	638	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**28,7**	**25,1**	**98,4**	**734,5**	**0,5**	**17,5**	**192,2**	**2,5**	**178,6**	**463,6**	**124,5**	**365,0**	**0,4**	**19,6**			
	Итого за день		**88,4**	**95,1**	**255,5**	**2231,4**	**1,3**	**51,5**	**247,2**	**14,9**	**654,2**	**1373,2**	**375,7**	**386,1**	**1,5**	**75,2**			

	День 10 (пятница)																		
	Завтрак																		
1	Сырники из творога	150	26,5	14,7	42,3	407,8	0,2	0,6	72,0	0,8	369,2	766,1	34,4	1,0	0,4	1,6	120305/2	239	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**33,9**	**21,6**	**65,0**	**590,1**	**0,3**	**1,2**	**110,9**	**1,2**	**505,3**	**941,4**	**69,6**	**2,4**	**0,5**	**9,4**			
	Обед																		
1	Винегрет	100	1,6	10,2	9,1	134,4	0,1	8,3	0,0	4,5	38,1	47,3	20,7	0,9	0,0	4,8	100501	20	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп с рисом и говядиной	250	5,4	8,5	15,0	157,9	0,1	4,4	0,0	2,4	15,9	83,5	22,4	1,1	0,1	3,5	110301	139	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печень тушеная (говяжья)	100	25,4	6,2	0,0	157,9	0,4	46,9	8239,6	1,3	287,8	498,0	25,8	9,8	3,1	18,7	120515	285	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Соус сметанный	20	0,6	2,4	1,9	31,0	0,0	0,0	13,0	0,1	65,7	8,1	1,2	0,0	0,0	0,8	140106	380	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Картофель отварной, резаный	180	4,0	8,2	32,3	219,5	0,2	19,8	27,0	0,3	37,4	117,9	45,9	1,9	0,2	10,7	130103	347	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Компот из плодов свежих (апельсины)	200	0,3	0,1	24,4	99,3	0,0	18,0	0,0	0,1	10,9	6,9	3,9	0,2	0,0	0,6	160212	448	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0	0,0	0,0	0,0	0,4	100,0	100,0	10,0	1,2	0,0	4,0	200103	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**42,6**	**37,1**	**123,0**	**996,6**	**0,9**	**97,4**	**8279,6**	**9,7**	**565,3**	**895,2**	**135,2**	**15,6**	**3,4**	**43,1**			
	Полдник																		
1	Сырники из творога	150	26,5	14,7	42,3	407,8	0,2	0,6	72,0	0,8	369,2	766,1	34,4	1,0	0,4	1,6	120305/2	239	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Салат из моркови с сахаром	60	0,7	4,3	5,6	63,4	0,0	2,7	0,0	2,1	14,8	30,1	20,7	0,4	0,0	2,7	100302	59	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	0,1	3,6	160108	378	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого:		**29,9**	**20,8**	**76,0**	**611,3**	**0,3**	**3,6**	**78,0**	**3,2**	**441,0**	**855,2**	**63,4**	**1,8**	**0,5**	**8,0**			
	Итого за день		**106,4**	**79,5**	**264,0**	**2198,0**	**1,5**	**102,2**	**8468,5**	**14,1**	**1511,6**	**2691,8**	**268,1**	**19,7**	**4,4**	**60,4**			
	Итого за 5 дней		**79,6**	**76,9**	**270,3**	**2093,1**	**1,6**	**70,3**	**1840,3**	**12,7**	**942,3**	**1507,2**	**297,8**	**90,7**	**1,8**	**60,8**			
	Итого за 10 дней		**76,8**	**79,3**	**273,5**	**2115,4**	**1,9**	**70,6**	**1006,9**	**12,5**	**841,4**	**1448,7**	**286,1**	**52,4**	**1,4**	**71,2**			