

ООО "Полар"  
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ИБСОУ СОИ



н.н.ч.  
б.с.

**Меню**  
**Вторник 1.2**  
**на 2 февраля 2021 г.**

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.</b>			
180	<b>Каша пшенная с курагой 180 гр</b> <small>Крупа пшено шлифованное, Курага, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	242,0
1 шт	<b>Фрукт свежий (по сезонности) 1 шт</b> <small>Фрукт свежий по сезоности шт, Фрукт свежий по сезоности шт</small>	пор	31,5
10	<b>Ветчина (порциями) 10 гр</b> <small>Ветчина,</small>	пор	27,9
200	<b>Какао-напиток на молоке 200 гр</b> <small>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,</small>	пор	94,1
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	104,7
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Салат "Осенний" 60 гр</b> <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Соль йодированная</small>	пор	63,9
200	<b>Суп куриный 200 гр</b> <small>Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка</small>	пор	127,1
80	<b>Гуляш из мяса птицы 80 гр</b> <small>Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка</small>	пор	121,7
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая 150г</b> <small>Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small>	пор	187,8
200	<b>Напиток витаминный 200 гр</b> <small>Изюм, Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные,</small>	пор	95,6
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> <small>Хлеб пшеничный,</small>	пор	52,3
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> <small>Хлеб ржаной</small>	пор	46,0

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

200	<b>Каша пшеничная с курагой 200 гр</b> Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	269,8
10	<b>Ветчина (порциями) 10 гр</b> Ветчина,	пор	27,9
200	<b>Какао-напиток на молоке 200 гр</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок,	пор	94,1
20	<b>Хлеб из муки пшеничной 20 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	52,3

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

100	<b>Салат "Осенний" 100 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	106,6
250	<b>Суп куриный 250 гр</b> Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	158,9
100	<b>Гуляш из мяса птицы 100 гр</b> Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	152,1
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая 180 гр</b> Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	225,4
200	<b>Напиток витаминный 200 гр</b> Изюм, Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные,	пор	95,6
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> Хлеб ржаной	пор	46,0