

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Меню

Понедельник 1.1

на 1 февраля 2021 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.			
49	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр Сосиски детские,	пор	127,7
160	Изделия макаронные отварные 160 гр Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	225,1
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,	пор	123,7
10	Сыр порциями 10 гр Сыр полутвердый мдж 45%,	пор	35,8
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр Хлеб пшеничный,	пор	52,3
Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.			
60	Салат из свеклы и зеленого горошка 60 гр Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	77,6
200	Суп картофельный с фрикадельками 170 гр Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	142,1
30	Фрикадельки мясные 30 гр Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	
100	Тефтели рыбные 100 гр Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе минтая, Хлеб пшеничный	пор	156,0
150	Пюре картофельное 150 гр Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная	пор	145,6
200	Напиток вишневый (джем) 200 гр Повидло вишневое, Сахар-песок	пор	90,5
20	Вафли в инд упаковке 20 гр	пор	110,00
40	Хлеб из муки пшеничной 40 гр Хлеб пшеничный	пор	104,7
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Хлеб ржаной,	пор	46,0

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

49	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные 49 гр <i>Сосиски детские,</i>	пор	127,7
180	Изделия макаронные отварные 180 гр <i>Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</i>	пор	253,2
200	Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр <i>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок</i>	пор	123,7
10	Сыр порциями 10 гр <i>Сыр полутвердый мдж 45%,</i>	пор	35,8
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <i>Хлеб пшеничный,</i>	пор	52,3

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

100	Салат из свеклы и зеленого горошка 100 гр <i>Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная</i>	пор	129,4
220	Суп картофельный с фрикадельками 220 гр <i>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</i>	пор	163,9
30	Фрикадельки мясные 30 гр <i>Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Соль йодированная, , Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое</i>	пор	
100	Тефтели рыбные 100 гр <i>Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе минтая, Хлеб пшеничный,</i>	пор	156,0
180	Пюре картофельное 180 гр <i>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная</i>	пор	174,7
200	Напиток вишневый (джем) 200 гр <i>Повидло вишневое, Сахар-песок</i>	пор	90,5
20	Вафли в инд упаковке 20 гр	пор	110,00
20	Хлеб из муки пшеничной 20 гр <i>Хлеб пшеничный,</i>	пор	52,3
20	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр <i>Хлеб ржаной,</i>	пор	46,0